

*Доктор
Альбрехт*

Подготовка к пластике груди:

Милые дамы, успешное выполнение операции по коррекции груди во многом зависит от качества подготовки к вмешательству!!!

В течении 30 дней до планируемой даты операции:

Провести полное медицинское обследование согласно перечню исследований для пластики груди (прилагается)

За 14 дней

- Прекратить прием аспирина, оральных контрацептивов и других гормонов (о всех принимаемых лекарствах обязательно сообщить лечащему доктору)
- Не подвергать кожные покровы воздействию ультрафиолетовых лучей (солнце, солярии)

За 7 дней :

- Отказаться от курения и приема алкогольных напитков
- Соблюдение диеты с низким содержанием соленой, острой, жирной, сладкой пищи
- Снизить темп физических нагрузок, тренировок

За 1 день:

- Не пользоваться декоративной косметикой
- Удалить лак (другие покрытия) на ногтях
- Удалить накладные ресницы, пирсинг, контактные линзы
- Водный режим 1,5-2 литра жидкости
- утром - завтрак, обед, ужин до 23:00.

В день операции:

- Утром в день операции не кушать и не пить!!!!
- Провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- Устранить волосяную растительность в подмышечных областях
- Нежелательно использовать дезодоранты, лосьоны, декоративную косметику
- Снять ВСЕ украшения
- Отказаться от вождения автомобиля
- При себе иметь:
 - ✓ ПАСПОРТ
 - ✓ оригиналы анализов (если сдавали в других клиниках)
 - ✓ телефон и зарядное устройство
 - ✓ предметы личной гигиены
 - ✓ сменную одежду (свободная одежда, которую не надо снимать через голову - халат)
 - ✓ Сменную обувь (тапки, сланцы)

ВАЖНО!!!!: Иногородним и при планируемой операцией под общей анестезией в клинику приехать накануне вечером (с 16.00 до 18:00)!!!

**Перечень обследований и заключений специалистов для
пластики груди**

(Вид анестезии определяет лечащий врач):

П/п №	Обследования и консультации	Сроки
1.	Общий анализ крови + лейкоцитарная формула + СОЭ	10 дней
2.	Биохимические показатели (глюкоза, холестерин, АСАТ, АЛАТ, мочевины, креатинин, общий белок, билирубин (фракции), СРБ)	10 дней
3.	Электролиты: Na, K, Cl, Ca	10 дней
4.	Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген, тромбиновое время)	10 дней
5.	ВИЧ, гепатит В (HBS), гепатит С (HCV), сифилис (RW)	1 месяц
6.	Группа крови, резус – фактор	Бессрочно (отметка в паспорте не принимается)
8.	Общий анализ мочи	10 дней
9.	ЭКГ с расшифровкой (при наличии патологии консультация кардиолога)*	1 месяц
10.	Флюорография грудной клетки (Рентгенография или КТ ОГК)	1 год
11.	УЗИ молочных желез (рекомендуется выполнять с 6 по 12 день цикла от начала менструации). При наличии отклонений – консультация маммолога*	1 месяц
12.	ММГ для женщин 40 лет и старше	6 месяцев
13.	УЗДГ (доплеровское исследование) сосудов нижних конечностей (УЗИ вен). При наличии отклонений – консультация врача – флеболога*	1 месяц
14.	Консультация врача – терапевта (с учетом всех анализов)*	10 дней

* Итогом консультации специалиста должно стать письменное заключение с интерпретацией состояния здоровья по профилю врача и обязательным указанием, что на момент осмотра абсолютных противопоказаний для оперативного вмешательства и анестезиологического пособия не выявлено.