

*Доктор  
Альбрехт*

## **Подготовка к липофилингу:**

Дорогие друзья, успешное выполнение липофилинга на 50% зависит от качества подготовки к оперативному вмешательству!!!

### **В течении 30 дней до планируемой даты операции:**

Провести полное медицинское обследование согласно перечню исследований для липофилинга в зависимости от выбранного метода анестезии (прилагается)

### **За 14 дней**

- Прекратить прием аспирина, оральных контрацептивов и других гормонов (о всех принимаемых лекарствах обязательно сообщить лечащему доктору)
- Не подвергать кожные покровы воздействию ультрафиолетовых лучей (солнце, солярии)
- Обязательно!!! соблюдение диеты:
  - ❖ дробное питание ( 4 -5 раз в сутки ), не большими порциями по 200 – 300 грамм.
  - ❖ Исключить!!! Алкогольные напитки, сахар, картофель, рис, колбасные изделия, торты, виноград, бананы, соленья, шоколад, макароны, кетчуп, жирные сорта мяса и рыбы;
  - ❖ Можно: овощные супы, не жирные сорта мяса и рыбы, ржаной хлеб, молочные продукты с низким содержанием жира, овощи, яйца

### **За 7 дней :**

- Отказаться от курения
- Снизить темп физических нагрузок, тренировок

### **За 1 день:**

- Не пользоваться декоративной косметикой
- Удалить лак ( другие покрытия) на ногтях
- Удалить накладные ресницы, пирсинг, контактные линзы
- Провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- Водный режим 1,5-2 литра жидкости
- утром - завтрак, обед, ужин до 23:00.

### **В день операции:**

- Утром в день операции не кушать и не пить!!!!
- Повторно провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- Нежелательно использовать дезодоранты, лосьоны, декоративную косметику
- Снять ВСЕ украшения
- Отказаться от вождения автомобиля
- При себе иметь:
  - ✓ ПАСПОРТ
  - ✓ оригиналы анализов (если сдавали в других клиниках)
  - ✓ телефон и зарядное устройство
  - ✓ предметы личной гигиены
  - ✓ сменную одежду (свободная одежда, которую не надо снимать через голову - халат)
  - ✓ Сменную обувь (тапки, сланцы)

**ВАЖНО!!!!: Иногородним и при планируемой операцией под общей анестезией в клинику приехать накануне вечером ( с 16.00 до 18:00)!!!**

**Перечень обследований и заключений специалистов для  
липофилинг  
(Вид анестезии определяет лечащий врач):**

П/п №	Обследования и консультации	Сроки
1.	Общий анализ крови + лейкоцитарная формула + СОЭ	10 дней
2.	Биохимические показатели (глюкоза, холестерин АСАТ, АЛАТ, мочевины, креатинин, общий белок, билирубин (прямой, связанный), СРБ)	10 дней
3.	Электролиты: Na, K, Cl, Ca	10 дней
4.	Коагулограмма ( АЧТВ, МНО, фибриноген, тромбиновое время)	10 дней
5.	ВИЧ, гепатит В (HBS), гепатит С (HCV), сифилис (RW)	1 месяц
6.	Группа крови, резус – фактор	Бессрочно (отметка в паспорте не принимается)
7.	Общий анализ мочи	10 дней
8.	ЭКГ с расшифровкой ( при наличии патологии консультация кардиолога)	1 месяц
9.	Флюорография грудной клетки ( Рентгенография или КТ ОГК)	1 год
10.	УЗДГ (доплеровское исследование) сосудов нижних конечностей ( УЗИ вен). При наличии отклонений – консультация врача – флеболога*	1 месяц
11.	Консультация врача – терапевта ( с учетом всех анализов)*	10 дней

\* Итогом консультации специалиста должно стать письменное заключение с интерпретацией состояния здоровья по профилю врача и обязательным указанием, что на момент осмотра абсолютных противопоказаний для оперативного вмешательства и анестезиологического пособия не выявлено.