

*Доктор
Альбрехт*

Подготовка к абдоминальной пластике:

Дорогие друзья, успешное выполнение абдоминальной пластики на 50% зависит от качества подготовки к оперативному вмешательству!!!

В течении 30 дней до планируемой даты операции:

Провести полное медицинское обследование согласно перечню исследований для абдоминальной пластики (прилагается)

За 14 дней

- Ношение компрессионного белья, с целью адаптации органов брюшной полости к изменению внутрибрюшного давления
- Прекратить прием аспирина, оральных контрацептивов и других гормонов (о всех принимаемых лекарствах обязательно сообщить лечащему доктору и анестезиологу)
- Не подвергать кожные покровы воздействию ультрафиолетовых лучей (солнце, солярии)
- Обязательно!!! соблюдение диеты:
 - ❖ дробное питание (4 -5 раз в сутки), не большими порциями по 200 – 300 грамм.
 - ❖ Исключить!!! Алкогольные напитки, сахар, картофель, рис, колбасные изделия, торты, виноград, бананы, соленья, шоколад, макароны, кетчуп, жирные сорта мяса и рыбы;
 - ❖ Можно: овощные супы, не жирные сорта мяса и рыбы, ржаной хлеб, молочные продукты с низким содержанием жира, овощи, яйца

За 7 дней :

- Отказаться от курения
- Снизить темп физических нагрузок, тренировок
- Бесшлаковая диета.
- Лактулоза (Дюфалак, Порталак) 5 мл 3 раза в сутки.
- Водный режим 1,5-2 литра жидкости

За 1 день:

- Не пользоваться декоративной косметикой
- Удалить лак (другие покрытия) на ногтях
- Удалить накладные ресницы, пирсинг, контактные линзы
- Провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- утром - завтрак, обед, ужин до 23:00.

В день операции:

- Утром в день операции не кушать и не пить!!!!
- Повторно провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- Нежелательно использовать дезодоранты, лосьоны, декоративную косметику
- Снять ВСЕ украшения
- Отказаться от вождения автомобиля
- При себе иметь:
 - ✓ ПАСПОРТ
 - ✓ оригиналы анализов (если сдавали в других клиниках)
 - ✓ телефон и зарядное устройство
 - ✓ предметы личной гигиены
 - ✓ сменную одежду (свободная одежда, которую не надо снимать через голову - халат)
 - ✓ Сменную обувь (тапки, сланцы)

ВАЖНО!!!!: Иногородним и при планируемой операцией под общей анестезией в клинику приехать накануне вечером (с 16.00 до 18:00)!!!

**Перечень обследований и заключений специалистов для
абдоминальной пластики:**

П/п №	Обследования и консультации	Сроки
1.	Общий анализ крови + лейкоцитарная формула + СОЭ	10 дней
2.	Биохимические показатели (глюкоза, холестерин, АСАТ, АЛАТ, мочевины, креатинин, общий белок, билирубин (фракции), СРБ)	10 дней
3.	Электролиты: Na, K, Cl, Ca	10 дней
4.	Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген, тромбиновое время)	10 дней
5.	ВИЧ, гепатит В (HBS), гепатит С (HCV), сифилис (RW)	1 месяц
6.	Группа крови, резус – фактор	Бессрочно (отметка в паспорте не принимается)
7.	Общий анализ мочи	10 дней
8.	ЭКГ с расшифровкой	1 месяц
9.	Флюорография грудной клетки (Рентгенография или КТ ОГК)	1 год
10.	УЗИ органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка) и мягких тканей брюшной стенки	1 месяц
11.	УЗДГ (доплеровское исследование) сосудов нижних конечностей (УЗИ вен). При наличии отклонений – консультация врача – флеболога*	1 месяц
12.	Консультация гинеколога*	1 месяц
13.	Консультация врача – терапевта (с учетом всех анализов)*	10 дней

* Итогом консультации специалиста должно стать письменное заключение с интерпретацией состояния здоровья по профилю врача и обязательным указанием, что на момент осмотра абсолютных противопоказаний для оперативного вмешательства и анестезиологического пособия не выявлено.