

*Доктор  
Альбрехт*

## **Подготовка к общим хирургическим операциям:**

Дорогие друзья, успешное выполнение операции во многом зависит от качества подготовки к вмешательству!!!

### **В течении 30 до планируемой даты операции:**

Провести полное медицинское обследование согласно перечню исследований для общих хирургических операций (прилагается)

### **За 14 дней:**

- Прекратить прием аспирина, оральных контрацептивов и других гормонов (о всех принимаемых лекарствах обязательно сообщить лечащему доктору)
- Не подвергать кожные покровы воздействию ультрафиолетовых лучей (солнце, солярии)

### **За 7 дней :**

- Отказаться от курения и приема алкогольных напитков
- Соблюдение диеты с низким содержанием соленой, острой, жирной сладкой пищи
- Снизить темп физических нагрузок, тренировок

### **За 1 день:**

- Не пользоваться декоративной косметикой
- Удалить лак ( другие покрытия) на ногтях
- Удалить накладные ресницы, пирсинг, контактные линзы
- утром - завтрак, обед, ужин – до 23:00.

### **В день операции:**

- Утром в день операции до 7:00 легкий завтрак(сладкий чай, кефир), до 8:00 можно употреблять воду без газа в объеме до 500 мл.
- Провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- Не использовать крема, декоративную косметику
- Снять ВСЕ украшения
- При себе иметь:
  - ✓ ПАСПОРТ
  - ✓ оригиналы анализов (если сдавали в других клиниках)
  - ✓ телефон и зарядное устройство
  - ✓ предметы личной гигиены
  - ✓ сменную одежду (свободная одежда, которую не надо снимать через голову - халат)
  - ✓ Сменную обувь (тапки, сланцы)

**ВАЖНО!!!!: Иногородним и при планируемой операцией под общей анестезией в клинику приехать накануне вечером ( с 16.00 до 18:00)!!!**

**Перечень обследований и заключений специалистов для **Общая хирургия, коррекция рубцов (общая анестезия):****

| П/п № | Обследования и консультации  | Сроки   |
|-------|--|---|
| 1.    | Общий анализ крови + лейкоцитарная формула + СОЭ   | 10 дней                                       |
| 2.    | Биохимические показатели (глюкоза, холестерин, АСАТ, АЛАТ, мочевины, креатинин, общий белок, билирубин (фракции), СРБ)           | 10 дней                                       |
| 3.    | Электролиты: Na, K, Cl, Ca   | 10 дней                                       |
| 4.    | Коагулограмма ( АЧТВ, МНО, фибриноген, тромбиновое время)  | 10 дней                                       |
| 5.    | ВИЧ, гепатит В (HBS), гепатит С (HCV), сифилис (RW)  | 1 месяц                                       |
| 6.    | Группа крови, резус – фактор   | Бессрочно (отметка в паспорте не принимается) |
| 7.    | Общий анализ мочи  | 10 дней                                       |
| 8.    | ЭКГ с расшифровкой ( при наличии патологии консультация кардиолога)  | 1 месяц                                       |
| 9.    | Флюорография грудной клетки ( Рентгенография или КТ ОГК)   | 12 месяцев                                    |
| 10.   | УЗДГ (доплеровское исследование) сосудов нижних конечностей ( УЗИ вен). При наличии отклонений – консультация врача – флеболога* | 1 месяц                                       |
| 11.   | Консультация врача – терапевта ( с учетом всех анализов)*  | 10 дней                                       |

\* Итогом консультации специалиста должно стать письменное заключение с интерпретацией состояния здоровья по профилю врача и обязательным указанием, что на момент осмотра абсолютных противопоказаний для оперативного вмешательства и анестезиологического пособия не выявлено.