ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ

ДЛЯ ВСЕХ ПАЦИЕНТОВ:

- Для предупреждения прогнозируемых осложнений, операция назначается в середине месячного цикла.
- Коррекция цифр АД < 140/70 мм рт.ст.
- Минимум за 3 недели до операции прекратить табакокурение, в том числе и электронные сигареты.
- Для профилактики тромбоэмболии за два месяца исключить прием противозачаточных гормональных препаратов;
- Применение антибактериального мыла, шампуня (для лица и головы) или раствора антисептиков (для тела и конечностей) во время умывания в течение трех дней до операции Дважды в день для снижения обсемененности кожи микроорганизмами;
- Перед тем, как пойти на операцию, желательно удалить лак с указательного пальца и уменьшить длину ногтя для установки датчика пульсоксиметра.

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД АБДОМИНОПЛАСТИКОЙ И ЛИПОСАКЦИЕЙ:

- Для определения общей готовности к операции за 1 месяц – общий анализ крови с определением количества тромбоцитов. При показателях Hb ниже 120 г/л и эритроцитов 3 тыс./л
- Назначение препаратов железа.

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ПОДТЯЖКЛЙ ЛИЦА, ГРУДИ, БЛЕФАРОПЛАСТИКОЙ, АБДОМИНОПЛАСТИКОЙ:

- Для предупреждения повышенной кровоточивости или тромбообразования за две недели прекратить прием таких лекарственных препаратов, как аспирин, виагра витамин Е и НПВС (ибупрофен, кеторолак, диклофенак и т.д.), а также имеющие в своем составе такие вещества растительного происхождения, как хондроитин, эфедра (хвойник), гликозамин, гингко билоба, эхинацея, желтокорень канадский, молочный чертополох, женьшень, кава и чеснок;
- Ограничение проведения хирургических вмешательств при приеме препаратов : клопидогрел, варфарин, прадакса, ксарелто и других антикоагулянтов и дезагрегантов;
- Возможен прием гомеопатических препаратов с антиоксидантным, противовоспалительным и ранозаживляющим эффектом, витаминных комплексов группы В.

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ПОДТЯЖКОЙ ЛБА И ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ПОДТЯЖКОЙ ЛИЦА:

- Если пациент планирует стрижку или окрашивание волос, лучше выполнить ее за три недели до операции;
- Исключение солнечных ожогов в период за две недели до операции;
- Использование солнцезащитных кремов со степенью защиты SPF выше 30, начиная за две недели до операции;

- Начало приема витамина С 1000 мг один раз в день (для ускорения регенерации ткани) и витамина К (уменьшение кровоточивости) 5 мг дважды в день за неделю до операции.

ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ – ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ОПЕРАЦИИ:

- Общий анализ крови с определением количества тромбоцитов;
- Коагулограмма (АЧТВ, протромбин, МНО);
- Биохимический анализ крови (сахар, общий билирубин, общий белок, креатинин, электролиты Na+, K+, Cl-, АЛТ и АСТ);
- Анализ крови на групповую принадлежность и резус-фактор;
- Общий анализ мочи;
- Серология (АТ к ВИЧ, вирусу гепатита В и С , бледной трепонеме), заключение действует один месяц;
- Консультация терапевта (у пациентов старше 40 лет и по показаниям);
- Рентгенограмма легких, где предполагается проведение эндотрахеального наркоза или имеются проблемы с дыхательной и сердечно-сосудистой системой (заключение действует один год);
- Электрокардиограмма (заключение действует один месяц).