

*Доктор  
Альбрехт*

## **Подготовка к общим хирургическим операциям**

Дорогие друзья, успешное выполнение операции во многом зависит от качества подготовки к вмешательству!!!

### **В течение 30 до планируемой даты операции:**

Провести полное медицинское обследование согласно перечню исследований для общих хирургических операций (прилагается)

### **За 14 дней:**

- Прекратить прием аспирина, оральных контрацептивов и других гормонов (о всех принимаемых лекарствах обязательно сообщить лечащему доктору)
- Не подвергать кожные покровы воздействию ультрафиолетовых лучей (солнце, солярии)

### **За 7 дней :**

- Отказаться от курения и приема алкогольных напитков
- Соблюдение диеты с низким содержанием соленой, острой, жирной сладкой пищи
- Снизить темп физических нагрузок, тренировок

### **За 1 день:**

- Не пользоваться декоративной косметикой
- Удалить лак (другие покрытия) на ногтях
- Удалить накладные ресницы, пирсинг, контактные линзы
- утром - завтрак, до 16:00 – легкий обед, ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки) в не большом количестве.

### **В день операции:**

- Утром в день операции не кушать и не пить!!!!
- Провести гигиенические процедуры, но без гелей и других ароматизированных средств
- Не использовать крема, декоративную косметику
- Снять ВСЕ украшения
- При себе иметь:
  - ✓ ПАСПОРТ
  - ✓ оригиналы анализов (если сдавали в других клиниках)
  - ✓ телефон и зарядное устройство
  - ✓ предметы личной гигиены
  - ✓ сменную одежду (свободная одежда, которую не надо снимать через голову - халат)
  - ✓ Сменную обувь (тапки, сланцы)

**ВАЖНО!!!!: Иногородним и при планируемой операцией под общей анестезией в клинику приехать накануне вечером ( с 16.00 до 18:00)!!!**

**Перечень обследований и заключений специалистов для  
Общая хирургия (Местная анестезия)**

П/п №	Обследования и консультации	Сроки
1.	Общий анализ крови + лейкоцитарная формула + СОЭ	10 дней
2.	Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген, тромбиновое время)	10 дней
3.	ВИЧ, гепатит В (HBS), гепатит С (HCV), сифилис (RW)	1 месяц
4.	Группа крови, резус – фактор	Бессрочно (отметка в паспорте не принимается)
5.	ПЦР – тест на COVID – 19	3 дня
6.	Общий анализ мочи	10 дней
7.	ЭКГ с расшифровкой (при наличии патологии консультация кардиолога)*	1 месяц
8.	Рентгенография грудной клетки (КТ ОГК, ФЛГ)	6 месяцев
9.	Консультация врача - терапевта (при назначении лечащего врача)*	1 месяц

\* Итогом консультации специалиста должно стать письменное заключение с интерпретацией состояния здоровья по профилю врача и обязательным указанием, что на момент осмотра абсолютных противопоказаний для оперативного вмешательства и анестезиологического