

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ ПЕРЕД ГАСТРОСКОПИЕЙ

### Как проводится гастроскопия

1. Гастроскопия выполняется в специально оборудованном кабинете, в положении лежа на левом боку;
2. В ротовую полость пациенту устанавливают загубник – пластиковое предохранительное устройство для предупреждения повреждения зубов и эндоскопического аппарата;
3. Далее врач вводит в ротовую полость пациента тонкий эндоскоп, после чего исследуемый аккуратно проглатывает гибкий элемент диагностического исследования
4. По окончании гастроскопии врач бережно выводит эндоскоп из ротовой полости пациента

### Подготовка к гастроскопии

1. За три дня до исследования пациент исключает из рациона спиртные напитки, острые, жирные, жареные, сладкие, пряные блюда;
2. За сутки до гастроскопии необходимо отказаться от курения;
3. За 10-12 часов до исследования пациент должен отказаться от пищи. В случае, если ему не показано длительное голодание, то стоит оставаться без пищи 8 часов.

В день исследования за 3 часа до начала разрешено выпить полстакана воды.

**Обращаем внимание пациентов, что эндоскоп не мешает дышать и концентрация на медленном и глубоком дыхании во время исследования способствует расслаблению.**