

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ КОЛОНОСКОПИИ

Как проводится колоноскопия

1. Перед началом исследования пациенту необходимо снять с себя всю одежду ниже пояса, в том числе нижнее белье;
2. Далее лечь на кушетку, повернуться на левый бок и подтянуть колени к груди;
3. После этого врач вводит в заднее отверстие эндоскоп и постепенно продвигает его вперед при умеренной подаче воздуха для расправления просвета кишки;
4. По окончании колоноскопии врач бережно выводит эндоскоп из заднего отверстия пациента.

Как подготовиться к колоноскопии

Стандартный способ подготовки к колоноскопии – соблюдение 3 дневной диеты с низким содержанием клетчатки в сочетании с пероральным приемом слабительных средств, назначенных врачом.

Пациенты, страдающие хроническими запорами, начинают диету за 5 дней до колоноскопии. Если пациент пользуется слабительным препаратом регулярно, то он должен продолжить его прием. При длительных запорах – до 6-7 дней – рекомендуется вдвое увеличить дозу слабительного.

Диета с низким содержанием клетчатки

Пациенту разрешается употреблять в пищу:

- Яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты без вкусовых добавок ;
- Мясо: свинина, говядина, курица (исключение – любые колбасные изделия);
- Нежирные сорта рыбы;
- Желе, сахар, мед
- Картофельное пюре и макароны в небольших количествах.

Пациенту запрещается употреблять в пищу любые продукты богатые клетчаткой. В их числе:

Овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде;

Морские водоросли, грибы;

Каши, зерновой и ржаной хлеб (в том числе хлеб с добавлением семечек, злаков, трав);

Злаковые и бобовые продукты;

Кунжут, орехи, мак (в том числе, если эти продукты содержатся на булочках, сушках).

За сутки до колоноскопии необходимо полностью исключить прием твердой пищи. Принимать разрешенную пищу можно только до 13:00. Далее можно пить только прозрачные жидкости в неограниченном количестве.

Обращаем внимание пациентов, что за 2-3 дня до начала подготовки к колоноскопии рекомендуется отменить препараты, в которых содержится железо. В процессе подготовки к исследованию нельзя принимать вазелиновое масло.

Лаваж кишечника

Накануне исследования пациент самостоятельно проводит лаваж кишечника сбалансированным электролитным раствором на основе полиэтиленгликоля, который назначает только врач. Проще говоря, перед исследованием пациент начинает принимать слабительные препараты для эффективного очищения кишечника.

Как вести себя после исследования

По окончании колоноскопии пациенту можно пить и есть. В течение нескольких часов после исследования необходимо лежать на животе.

Дополнительно

Если пациент принимает какие-либо медицинские препараты на регулярной основе, в том числе нормализующие давление и сердечный ритм, то об этом обязательно необходимо сообщить врачу-эндоскописту до исследования. Кроме того, процедуру очищения кишечника не рекомендуется проводить клизмой.