

Общие рекомендации для склеротерапии

Склеротерапия – это безоперационное удаление варикозно-измененных вен бескровным способом. За один сеанс процедуры врач – сердечно-сосудистый хирург делает от 2 до 15 инъекций в зависимости от выраженности патологического процесса.

Благодаря одному сеансу склеротерапии можно избавиться от 40% до 70% неэстетичных вен. Конечный результат безоперационного лечения необходимо оценивать не ранее, чем через 2-3 месяца.

Как проводится склеротерпия

Перед склеротерапией пациенту необходимы консультация врача – сердечно-сосудистого хирурга и УЗИ вен.

1. Пациенту в вену вводится лекарственное вещество необходимое для повреждения и последующего рубцевания венозной стенки;
2. После этого просвет вены постепенно зарастает, и вена рассасывается.
3. Далее пациент выполняет все необходимые рекомендации специалиста.

Обращаем внимание пациентов, что процедура противопоказана при беременности и признаках ОРВИ.

Перед склеротерапией:

1. Процедуру желательно проводить в середине менструального цикла (либо за 5-7 дней до, либо через 5 дней после);
2. Необходимо сообщить врачу о принимаемых лекарствах. Особенно об антикоагулянтах и гормональных препаратах, в том числе контрацепции;
3. Необходимо предупредить врача о случаях перенесенной аллергии;
4. Необходимо отказаться от употребления алкоголя в течение 1 дня до и 1 после процедуры.

Накануне склеротерапии:

1. За 2 суток до склеротерапии не следует проводить эпиляцию;
2. В день перед процедурой не следует использовать лосьоны и крема;
3. На сеанс необходимо приходить в удобной, просторной одежде и обуви;
4. С собой на склеротерапию необходимо взять чулки второго класса компрессии.

На процедуру необходимо прийти в клинику за 20 минут до назначенного времени.

После склеротерапии:

- Первые 20-30 минут пациенту необходимо ходить;
- Далее нужно выпить одну таблетку любого противоаллергенного препарата;
- В течение первых суток спать необходимо в чулке;
- Вечером следующего дня чулок можно снять, отклеить повязки и принять душ;
- После водных процедур места инъекций (образовавшиеся синяки, гематомы, уплотнения) необходимо обработать мазью для наружного применения, которую назначит лечащий врач. Уход за повреждениями необходимо продлить одну неделю;

- Со 2-х по 7-е сутки чулок надо носить с утра до вечера. На ночь его можно снимать. Через неделю после проведения склеротерапии компрессионный трикотаж разрешается надевать только при необходимости;
- В первые 3 дня заниматься аэробикой, гимнастикой, а также любыми силовыми нагрузками запрещается. С 4-х суток ограничений по физической активности нет;
- С 7-х суток, если образовалась пигментация, ее необходимо обрабатывать специальным кремом, которую назначит лечащий врач;
- В течение 2-х недель в горячих ваннах купаться нельзя. Сауну посещать запрещено 1 месяц;
- Через две недели после склеротерапии при наличии крупных уплотнений или темных гематом необходимо обязательно прийти в клинику на процедуру выдавливания излишек лекарственного препарата. Процедура является бесплатной.

Обращаем внимание пациентов, что:

- в случае сильного зуда или боли под бинтами и повязками, необходимо сразу связаться со своим лечащим врачом;
- появление болезненных синяков, гематом и уплотнений после проведения склеротерапии – нормальное явление;
- после процедуры места инъекций нельзя тереть две недели.